

BBAT-Workshop

«Vertiefung und Perspektivenerweiterung: BBAT-Praxis und erste Einblicke in das GFK-Charakterstrukturenmodell»

Datum:	5. - 8. November 2026 / Do 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr
Voraussichtl. Kurszeiten:	Do: 18.00 Abendessen, 19.30 – 20.45 Uhr Fr -Sa: 07.30 - 8.00, 09.15 - 12.30, 14.30 - 18.00, 19.30 - 20.45 So: 07.30 - 8.00, 09.15 - 12.30, Mittagessen
Ort:	Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Götzis, Österreich, www.arbogast.at/das-haus
Kurskosten:	CHF 610.--, bzw. € 495.-- für Teilnehmende aus Deutschland/Österreich
Kost/Logis:	€ 240 im EZ inkl. Frühstück; Mittag-/Abendessen zw. € 15 und 21
Kursleitung:	Beat Streuli
Anmeldung:	IBBAT, Habsburgstr. 30, CH-8400 Winterthur Tel. 052 223 20 47, info@ibbat.ch oder über www.bodyawareness.ch/kurse/sonstige-kurse

Im diesjährigen BBAT-Vertiefungsworkshop widmen wir uns neben der Vertiefung der BBAT-Übungen und Massagen auch einer **ersten Einführung in das GFK*-Charakterstrukturenmodell**.

In unserem professionellen Alltag begegnen wir immer wieder PatientInnen, **deren hartnäckige Verhaltensweisen oder Beschwerdebilder uns irritieren, überfordern oder frustrieren**. Anamnesen beginnen oft sehr weit ausholend und lassen sich kaum auf den Punkt bringen, Schmerzen scheinen zu wandern, fachliche Ratschläge werden nicht umgesetzt, Reaktionen wirken übertrieben oder abweisend. **Solche Dynamiken können die therapeutische Beziehung belasten, obwohl wir wissen, dass gerade sie die Grundlage einer erfolgreichen Behandlung bildet!**

Das GFK-Charakterstrukturenmodell bietet eine hilfreiche Orientierung, um wiederkehrende emotionale, gedankliche und insbesondere auch körperliche Strukturierungen besser zu erkennen. Diese zeigen sich etwa in Haltung, Spannung, Bewegungsmustern. Das gewonnene Verständnis ermöglicht es, **festgefahrene Situationen zu lösen und Behandlungen gezielter und wirksamer zu gestalten**. Gleichzeitig hilft es sowohl im Berufsalltag als auch im privaten Leben handlungsfähiger zu werden.

*GFK ist das Kürzel für das GFK-Psychotherapie-Ausbildungsinstitut in Zürich (www.gfk-institut.ch). GFK bezeichnet die drei Pfeiler, auf denen die Ausbildung aufbaut: Gesprächspsychotherapie, Focusing und Körperpsychotherapie.