

Basic Body Awareness Therapie

Kurs BBAT D - Klinisches Seminar Einzeltherapie

Datum:	27. Januar – 1. Februar 2026 / Di 18.00 Uhr – So 13.00 Uhr
Kurszeiten:	Di: 18.00 Abendessen, 19.15 - 21.00 Uhr Mi - Sa: 07.15 - 8.00, 9.15 - 12.30, 15.00 - 18.00, 19.15 - 20.45 So: 07.15 - 8.00, 09.15 - 12.30, Mittagessen
Ort:	Bildungshaus St. Arbogast, Götzis, Österreich www.arbogast.at/das-haus/
Kurskosten:	Für TN aus Österreich, Deutschland: Kurs € 810.-- / Beantwortung Patientenbericht € 160.-- Für TN aus der Schweiz: Kurs CHF 1125.-- / Beantwortung Patientenbericht CHF 170.--
Kost/Logis	Kost & Logis: € 400.- im EZ inkl. Frühstück, Mittag-/Abendessen zw. 15 und 18 Euro
Kursleitung:	Beat Streuli und Assistenz
Sonstiges:	Der Kurs ist auf max. 9 TeilnehmerInnen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
Anmeldung:	IBBAT, Habsburgstr. 30, CH-8400 Winterthur Tel. 052 223 20 47, info@ibbat.ch oder über www.bodyawareness.ch/kurse/ausbildungskurse

Im Kurs D liegt der Schwerpunkt einerseits in der Vertiefung BBAT mit Einzelpatientinnen, andererseits in der Einführung in die Gruppenleitung mit BBAT.

Die Berichte zu den Patientenbehandlungen, inklusive den zugrunde liegenden theoretischen und pädagogischen Aspekten werden eingehend besprochen und diskutiert. Das Anleiten von BBAT in einer Gruppe wird praktisch erfahren und theoretisch erörtert (Theorien zu Gruppenplanung-, -dynamik und -leitung, Movement-Quality, Movement-Learning-Circle). Das konkrete Üben von Gruppenleitung steht dabei im Vordergrund. Die Kursteilnehmerinnen erhalten beim Anleiten individuelle Rückmeldungen und Anregungen. BBAT D beinhaltet auch eine Einführung in Zenmeditation und Tai Chi for Arthritis.

Die Berichte nach Kurs D bestehen wiederum aus drei Teilen: je ein Teil befasst sich mit der eigenen Vertiefung und der Literatur; der dritte Teil mit den Reflexionen und Erfahrungen über die Anwendung von BBAT in Kleingruppen.